

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(ٹیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنس)

سمسر: ہمار 2014ء

کوئی: ابتدائی امداد-II (220)

ستھ: میرزا

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ اسلام علیکم!

اس ذاکر کے صراحت آپ کو مندرجہ ذیل درج و انجام جا رہا ہے۔

-1 دری کتاب

-2 اجتماعی مشن نمبر 201

-3 رہنمائے طلبہ برائے میرزا

-4 رہنمائے طلبہ برائے ابتدائی امداد

-5 تحریق پنفلت

-6 فارم بارے اجتماعی مشن

-7 اوقاتہ نام برائے مشقی کام اور اتفاقی اجتماعات

اگر اس بستہ میں مذکورہ مالاگیں سے کوئی چیز موجود ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل پر دیں۔

شعبہ مراساتی خدمات

(ان)

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، ہکھر H-8

اسلام آباد

(ب) متعلقہ بحث آفس کا پیدا آپ کے تحریق پنفلت میں ملا گیا ہے اس پر کمی رابطہ کرنے تھے ہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(ڈپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

کوئی: ابتدائی طبق امداد (فرست ایجنس II) 220

سٹٹ: بیز

عملی کورس رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم!

امید ہے آپ اپنے فاصلائی نظام تعلیم سے خاصی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آج ہم آپ کو فرست ایجنس II کے اس کورس کی کامیاب تجھیں کے لیے کچھ رہنمائی ملے ہے۔ ان کو فور سے پڑھنے کی صورت میں جسیں پیش ہے کہ آپ کو اس سے پوچھنا استفادہ کر سکتے گے۔ ہم ہم امور کی وضاحت کریں گے اس میں درج ذیل شامل ہیں۔ کورس کی تفصیل، سعی و ہدایت مواد امتحانی مشقیں، فائل مختان وغیرہ شامل ہیں۔

عزیز طلبہ!
اس کورس کا آغاز کرنے سے پہلے آئیے! اس کے باارے میں چند اہم معلومات حاصل کریں۔ اس کورس میں ایک مجموعہ معلومات دی گئی ہے جن کی ضرورت معاشرے کے ہر فرد کو پڑتی ہے۔ لہذا اس نے کے ناطے آپ کا یہ فرض ہتا ہے کہ یہ معلومات حاصل کر کے اپنے گھر والوں اور پورے معاشرے کے دیگر فریدی مدد کریں۔ لیکن ایک بات یاد رکھیں کہ اس کورس سے آپ پوری طرح جب ہی فاکرہ اٹھ سکتے ہیں جب آپ ان تمام معلومات کو جو طور پر انچام دیں تو کہاں گہاں حادثے کی صورت میں ان پر عمل کرنا آسان ہو۔

کورس کی تفصیل

کورس کے ہر یوں کوچہ حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ ان چند حصوں کو یہ چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے۔ کہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہراتی کرنے میں آسانی ہو۔ کورس کی کامیابی کے لیے ضروری ہے کہ آپ ہر روز اپنے قاعدگی سے آدمیانہ اس کا مطالعہ کریں۔ بلکہ اس طور پر ان معلومات کا پہنچنے سے انچام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن پر نہیں کر لیں۔

امتحانی مشقیں

اس کورس کے لیے دو امتحانی مشقیں تیاری گئی ہیں۔ آپ مقررہ مدت میں ان مشقوں کو حل کر کے پیچے بیٹھ کر جو کر دیں۔
بلکہ!

آخوندی سالانہ امتحان میں پاس ہونے کے ساتھ ساتھ ان مشقوں میں کامیابی حاصل کرنا لازمی ہے۔

فائل امتحان

سرکار خریں آپ کسالا نامتحان بھی دینا وگا اگر آپ ان کوں کاملا صد باغدادی سے کرتے رہیں تو کوئی پہنچ کر آپ اس امتحان میں اچھے نمبر لے کر پاس ہیوں۔

تیس امید ہے کہ کوں آپ کی روزمرہ زندگی کے لیے بہتہ غیرہ بہتہ وگا اگر آپ کہ کوں کچھ میں کوئی دلتی ہیں آئے یا اسے مرید بھر جانے کے لیے کوئی تجویز دینا چاہیں مل اس میں مرید معلومات کا اخاذہ کرنا چاہیں تو اپنے نیوٹر سے ملنے کوں رابطہ کار کو خطا کریں۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اور پن یونیورسٹی، اسلام آباد

(ٹیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ایجنسی سائنسز)

کوئی: ابتدائی طبق امداد-II (220)

مسیر: یہار 2014ء

کل نمبر: 100

سلی: ہمہ رک

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1 اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کسی تحریر میں سے مواد جوڑی کر کے لکھیں گے با آپ اپنی امتحانی مشق کسی جملی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سریفکیت با ذمہ سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2 کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا جوڑی کسی گئی امتحانی مشق پر عالمہ اقبال اور پن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی جوڑی" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائی گئی۔

امتحانی مشق نمبر 1

(یوت: ۲۱)

حصاف کل نمبر 10

ذیل میں دیے گئے جملوں میں سے صحیح اور غلط کی انداز دی کیجیے ہر جگہ کا ایک نمبر بے۔

- 1 مرگی کے مررش میں مریض کو قتف و قتف سے وارے پڑتے ہیں۔
- 2 بخاریں مریض کی بخش آہنے ہو جاتی ہے۔
- 3 ہسپریا کے مررش میں مریض کا شعور طاقت دراوی شعور کرو رہا ہے۔
- 4 گردے خون سے گندے ماوس کو نکلتے ہیں۔
- 5 پیٹا ب رکے کا مررش بڑی بھر کے لوگوں میں خود کے بڑھتے کی وجہ سے ہوتا ہے۔
- 6 کان میں اگر کلپنی شے پڑ جائے تو چمک کا استعمال کریں۔
- 7 حلق میں پھندا گئنے کی صورت میں دو حصیں میں اما دوںی ہاتی ہے۔
- 8 گلے کے اندرا گر کلپنی شے پھندا جائے تو پھنسی ہوئی شے کے باہر کچھی کی کوشش کریں۔
- 9 اگر کسی کی آنکھ پر چوت لگ جائے تو تمارا ہا انکھ پر خندے پانی میں بھیجا وہ اپنی انکھیں۔
- 10 من پکنے کا مررش زیادہ ہر اولاد میں ہوتا ہے۔

حصہ کل نمبر 20

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات صحیح رکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
- 1 جسم میں پانی کی کمی کی علامات ہوتی ہیں؟
 - 2 آشوب جنم کی روک تھام کیے جسکے ہیں؟
 - 3 بازوں (cramps) کے مرش کی وجہات کھیں۔
 - 4 اگر کسی کی آنکھیں کمی چیز پڑ جاتی ہے تو آپ مریض کو کیا مدد دیں گے؟
 - 5 کان میں کمی شے پڑنے کی صورت میں آپ مریض کو کیا مدد دیں گے؟

حصہ کل نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات صحیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے ہی نمبر ہیں۔
- 1 فیا بیٹھنے کے مرش پر مفصل نوٹ لکھیں۔
 - 2 مرگی کے مرش کیا ہے؟ نیز اس کی علامات اولین امداد کے بارے میں مفصل لکھیں۔
 - 3 پانی کی کمی کے مرش کے بارے میں مفصل جوڑ کریں۔
 - 4 تیز بخار کی علامات کیا ہیں؟ اس کی طبی امداد کے بارے میں مفصل لکھیں۔
 - 5 ہسرا یا کمپا ہے؟ اس کی علامات اولین امداد کے بارے میں مفصل لکھیں۔
 - 6 کہ میں کمی شے پڑنے کی صورت میں کیا علامات ہوتی ہیں؟ اس صورت میں آپ مریض کو کیا مدد دیں گے؟
 - 7 کسی کے گلے میں پھنسا گئی صورت میں آپ مریض کو کیا مدد دیں گے؟

☆☆☆☆☆

امتحانی مشق نمبر 2

(یوت: 463)

حروف کل نمبر 10

- ذیل میں دیے گئے حملوں میں سے صحیح اول خط کی شناخت دی کریں۔ ہر جو کا ایک نمبر ہے۔
- | | | |
|------------|--|----|
| صحیح / غلط | بورے سے لوگوں کی پہنچ بھر جوڑی ہوتی ہیں۔ | -1 |
| صحیح / غلط | گرین ٹنکے فریکر میں بہتی کسرے ایک ڈرے سے جہاں ہوتے ہیں۔ | -2 |
| صحیح / غلط | جزے کے فریکر کی صورت میں مریض کی سائنس کی بانی میں کمی کا وہ نہیں ہو سکتی۔ | -3 |
| صحیح / غلط | رین ہکی بہتی تو نئے سے حمام خرک پھر ب لگتے کا کوئی اندر یہ نہیں ہوتا ہے۔ | -4 |
| صحیح / غلط | نیگ کی بہتی تو جانے کی صورت میں تباہہ نیگ سا کارہ ہو جاتی ہے۔ | -5 |
| صحیح / غلط | صدر سے کی صورت میں جنم کی تمام حملکات تیز ہو جاتی ہیں۔ | -6 |

- | | |
|------------|--|
| صحیح / غلط | -7 صدمے میں مریض کا بلڈ پر شر زدہ ہو جاتا ہے۔ |
| صحیح / غلط | -8 سکتو ہو یہ علیبیہ میں مریض کو بخشنی چکر پر رکھیں۔ |
| صحیح / غلط | -9 غشی کی حالت میں مریض کا گگ سرنخ اور گلبہر ہو جاتا ہے۔ |
| صحیح / غلط | -10 بپہ و ٹھیکی تمی صورتیں ہیں۔ |

حسب کل نمبر 20

مندرجہ ذیل موالوں کے جوابات صحیح ہائیں۔ جو سال کے جائز ہیں۔

- 1 سادہ اور سرکب فنچر میں فرق دلخیز کریں۔
- 2 کوئی بھی بڑی لوٹی کی علامات لکھیں۔
- 3 صدمے کی تحریف لکھیں۔
- 4 صدمہ اسکانپ (injection shock) کی علامات تحریر کریں۔
- 5 غشی کے بیرونی اسہاب تحریر کریں۔

حسب کل نمبر 70

مندرجہ ذیل موالوں کے جوابات تفصیل سے لکھیں۔ جو سال کے دن بھر ہیں۔

- 1 پارسیں فنچر کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 2 بازو کی بڑی کے فنچر میں کیا علامات ہوتی ہیں؟ اس میں مریض کو کیا طبی امدادی جاتی ہے؟ فنچر کی اقسام اس کی علامات اور بڑی امداد کے بارے میں لکھیں۔
- 3 تکلی کے جنکے سے ہونے والے صدمے میں کیا طبی امدادی جاتی ہے؟
- 4 لوٹنے کی صورت میں کچھی اقسام اور ان کی بڑی امداد کے بارے میں تحریر کریں۔
- 5 غشی کی تحریف لکھیں۔ یہ اس کی اقسام اور بڑی امداد کے بارے میں لکھیں۔
- 6 نہم یا ہمیں بے ہوٹی کی علامات، اسہاب اور بڑی امداد کے بارے میں لکھیں۔

[=====]